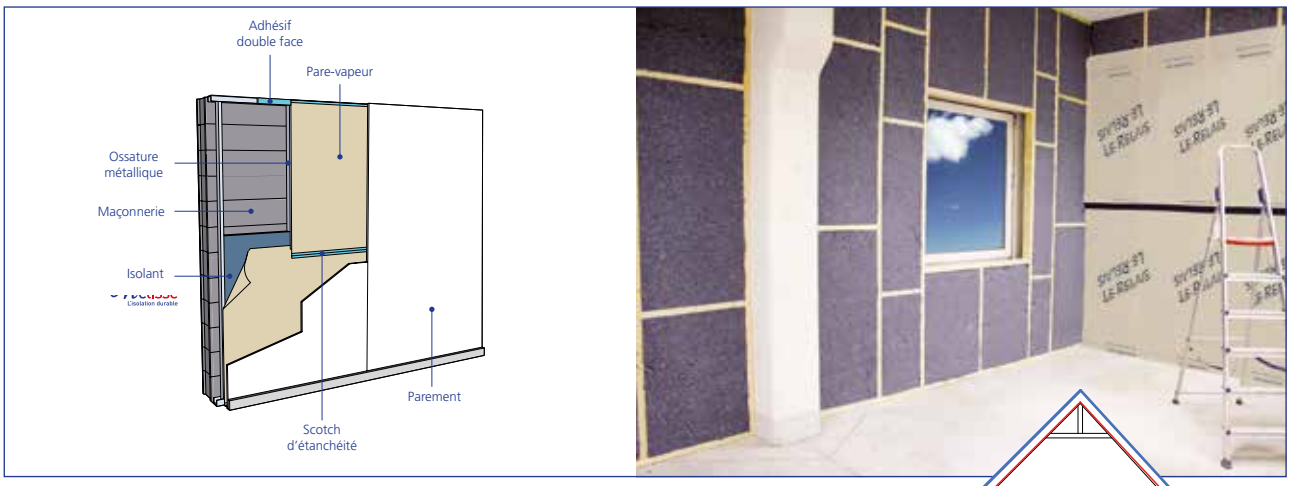
Zoom sur l'étanchéité : pour un habitat sain et durable



LES PAROIS « PERSPIRANTES » : POUR UN HABITAT QUI « RESPIRE »

Isolation performante et étanchéité vont de pair. Il est très important de soigner l'étanchéité à l'air des parois pour ne pas dégrader la performance énergétique du bâtiment.
Métisse® permet de lutter contre la sensation d'inconfort due à un taux d'humidité trop important dans l'habitat en laissant l'humidité sortir naturellement par les murs, le plancher et la toiture. Isolant naturel, il est capable d'absorber puis de résorber l'humidité sans se dégrader ni perdre sa capacité d'isolation après séchage.
Ainsi, nous vous préconisons l'utilisation du pare-vapeur Le Relais qui va freiner le flux d'humidité au travers de la paroi.
L'utilisation du pare-pluie Le Relais va faciliter son évacuation vers l'extérieur.

L'ÉTANCHÉITÉ À L'AIR ET À LA VAPEUR D'EAU : LE PARE-VAPEUR

Dans tous les systèmes constructifs, la mise en oeuvre d'un isolant s'accompagne donc obligatoirement d'un pare-vapeur installé du côté chaud de la paroi. Ses 2 rôles : régulation des flux de vapeur d'eau et étanchéité à l'air du bâtiment.

La pose d'un pare-vapeur indépendant et continu est nécessaire. Le type de pare-vapeur requis (perméance, matériau) dépend du principe constructif prévu.

L'étanchéité à l'air, ainsi obtenue, empêche toute perte de calories et tout risque de condensation.

L'ÉTANCHÉITÉ À L'EAU ET AU VENT : LE PARE-PLUIE

L'étanchéité à l'eau et au vent est importante pour garantir une performance et une durée de vie optimale de l'isolant en protégeant ce dernier des intempéries.

Assurée par la mise en oeuvre de membranes d'étanchéité souples ou rigides, elle est utilisée du côté froid de la paroi.
Ainsi, en écran de sous-toiture, l'utilisation d'un pare-pluie dénommé « HPV » (Hautement Perméable à la diffusion de Vapeur) est requise.

LE RELAIS présente Métisse® L'isolation durable

Métisse® est une marque déposée par le fabricant LE RELAIS. Le présent document est fourni à titre indicatif. Soucieux de l'amélioration constante de ses produits, LE RELAIS se réserve le droit de modifier sans préavis les informations contenues dans le présent document.

Catalogue isolation - Documentation technique - édition 2026. Conception et réalisation : Le Relais France - Crédits photo : Le Relais, Arnaud Bouissou - Terra (Ministère de la Transition écologique) et Michaël Lachant, Région Haut-de-France. IStock, Fotolia et Chatgpt.